



## Lido Adriano

1. April - 8. April 2023



### Hotel / Unterkunft / Verpflegung:

Die Unterkunft findet ausnahmslos im Hotel im Doppelzimmer (inkl. Vollverpflegung mit Wasser und Wein zu den Mahlzeiten, Kurtaxe, sowie Training, Bahnbenutzung in Forli und Ravenna, Iso-Getränke und Powerbarriegel) statt. Es stehen nur sehr wenige Einzelzimmer zur Verfügung. Die Teilnahme ist begrenzt.

### Betreuung / Trainer Aus- und Fortbildung

Die sportliche Betreuung obliegt dem erfahrenen Trainerteam vom Skate Club Allgäu. Seit über 30 Jahren führt der Skate Club Allgäu Trainingswochen bzw. Lehrgänge für Inline-Speedskating durch. Der Verein bietet neben der Teilnahme am Trainingslager auch eine Trainer C Aus- und Fortbildung im Namen des Bayerischen Rollsport- und Inlineverbandes an.

### Tagesablauf:

Bereits vor dem Frühstück treffen wir uns in der Hotellobby für eine kleine Walking- bzw. Joggingrunde mit Gymnastik am Strand. Danach lockt uns das reichhaltige Frühstücksbuffet im Hotel. Jeden Tag zwei Trainingseinheiten auf einem großen Parkplatz mit gutem Asphalt. Zwischendurch mal eine kleine Lockerungseinheit auf dem Rad (z.B. 40 km nach Forli). So ganz nebenbei noch das Mittag- und Abendessen im Hotel verdrücken. Bahntraining gibt es in Ravenna auf der 333m Bahn und im Pattinodromo in Forli.

### Kosten / Anmeldung (seit 2015 der gleiche Preis!!):

Kosten pro Person:	Unterbringung Hotel im Einzelzimmer (nur 5 EZ !!)	560,- Euro
	Unterbringung Hotel im Doppelzimmer	500,- Euro
	- Nachlass für Begleitpersonen ohne Trainingsteilnahme	40,- Euro
	+ Lehrgangsgebühr für Traineraus- bzw. -fortbildung	80,- Euro

Die Teilnahme ist begrenzt und wird nach erfolgtem Zahlungseingang (Bankverbindung siehe weiter unten) berücksichtigt. **Anmeldeschluss** ist der **31.01.2022**.

Anmeldung ausschließlich unter <https://forms.gle/3sQbfCuKnwUChigM7>

### Sonstiges:

Bitte gültige Ausweise mitnehmen! Mountainbike bzw. Rennrad, Helm, Inline-Skates und Skateanzug nicht vergessen. Ebenso Sportsachen, Turnschuhe, Schwimmsachen, Spiele mitnehmen. Außerdem sollten Zahnbürste, Handtuch und sonstige Waschsachen nicht vergessen werden.