

Wintertraining 2020/2021 Skate Club Allgäu

Liebe Eltern,
liebe Vereinsmitglieder,

ab 2.10.20 gelten folgende Trainingszeiten. Wir würden uns freuen, wenn möglichst immer **ALLE** in den angebotenen Trainingszeiten mitmachen würden.

Montag	Jogging(Treffpunkt Modeon)	
Zeit: 18:30 – ca. 19:30 Uhr	für Alle ab Jg. 2009 inkl. Hobby und Senioren	Stefan, Max
Zeit: 18:30 – ca. 19:30 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt Modeon) Für alle Vereinsmitglieder	Frank
Dienstag	Stadionturnhalle (Training ohne Skates)	
Zeit: 20:00 – 20:45 Uhr	für alle Vereinsmitglieder Zirkeltraining	Bastian
Zeit: 20:45 – 21:45 Uhr	für alle Vereinsmitglieder Body Fit	Claudia
Donnerstag ab 1.11.20	Dreifachturnhalle Mittelschule (Skatetraining)	
Zeit: 18:00 – 18:45 Uhr	alle Altersklassen (Technik) inkl. Anfänger und Hobby	Wolfram
Zeit: 18:45 – 19:30 Uhr	alle Altersklassen (Kondition) inkl. Hobby ohne Anfänger	Wolfram
Zeit: 19:30 – 20:15 Uhr	Techniktraining Alle ab Jg. 2007 und älter	Bastian, Stefan
Zeit: 20:15 – 22:00 Uhr	Hockey Alle ab Jg. 2007 und älter	Bastian, Stefan
jeden 1. Donnerstag im Monat ab 21 Uhr gemütliches Beisammensein		Stadiongaststätte
Freitag	Dreifachturnhalle Mittelschule (Skatetraining)	
Zeit: 15:00 – 16:00 Uhr	sichere, geübte und leistungssportinteressierte Skater	Max, Melanie
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr	Alle Altersklassen inkl. Anfänger, Eltern, Hobby und Masters	Max, Melanie

**In den Herbstferien und Faschingsferien ist ganz normaler Trainingsbetrieb.
In den Weihnachtsferien 23.12.20 – 10.01.2021 ist kein Training.**

Altersklasseneinteilung Inline Speedskating 2021

Anfänger	unter 5 Jahre	Jg. 2017 und jünger	Junioren	17 - 18 Jahre	Jg. 2003/2004
Schüler D	5 - 6 Jahre	Jg. 2015/2016	Seniors (Aktive)	19 - 29 Jahre	Jg. 1992 - 2002
Schüler C	7 - 8 Jahre	Jg. 2013/2014	Masters AK30	30 - 39 Jahre	Jg. 1982 - 1991
Schüler B	9 - 10 Jahre	Jg. 2011/2012	Masters AK40	40 - 49 Jahre	Jg. 1972 - 1981
Schüler A	11 - 12 Jahre	Jg. 2009/2010	Masters AK50	50 - 59 Jahre	Jg. 1962 - 1971
Kadetten	13 - 14 Jahre	Jg. 2007/2008	Masters AK60	60 - 69 Jahre	Jg. 1952 - 1961
Jugend	15 - 16 Jahre	Jg. 2005/2006	Masters AK70	70 Jahre und älter	Jg. 1951 und älter